

Jeder Neubeginn erfordert Selbstreflexion

S. 40-43 | Pertra Knickenberg

Trauen Sie sich Neuland zu entdecken, seien Sie mutig. Doch bleiben Sie auch immer selbstreflektiert und konstruktiv kritisch mit sich selbst.

1. Warum habe ich mir diese Position ausgesucht?

2. Was möchte ich erreichen? Für mich persönlich? Für die Kita? Die Kinder? Das Team? Die Gemeinde? ...

3. Wer kann mich unterstützen?

4. Welche Aufgaben fordern mich heraus?

5. Wie gehe ich mit Herausforderungen um?

6. Kann ich delegieren?

7. Bin ich bereit, auf andere zu hören?

8. Suche ich Fehler bei mir oder bei anderen? Wann? Warum?

9. Wie viel Engagement bringe ich ein?

10. Wie steht es um meine Work-Life-Balance?

Erinnern Sie sich selbst immer wieder daran, Geist, Seele und Körper, Ihr Denken, Fühlen und Handeln in Einklang zu bringen.